

Наименование блюд	Кол-во порций	Выход
Ужин 30.07.2026		
Салат из капусты с сельдереем и яблоком	1	1/100
Яйцо с зеленым горошком	1	1/70
Бризоль из курицы	1	1/100
Картофель по-деревенски с сыром	1	1/200
Хлеб белый и черный	1	2 кус
Блины с джемом	1	1/100/20
Напиток вишневый	1	200мл
завтрак 31.07.2026		
Каша овсяная	1	1/200
Запеканка со сметаной	1	165/20
Хлеб белый	1	кус
Чай пакетированный с сахаром	1	пор
Масло порционное	1	1/20
Сосиска отварная	1	1/80
Бутерброд с сыром	1	30/30
обед 31.07.2026		
Салат из свеклы с черносливом, грецким орехом и сметаной	1	1/100
Салат Вечерний с колбасой, куриным филе	1	1/100
Борщ со сметаной	1	1/250/20
Окорочек жареный с картофелем отварным	1	1/150/200
Хлеб белый и черный	1	2 кус
Напиток вишневый	1	200мл
ужин 31.07.2026		
Оливье с ветчиной	1	1/100
Котлета Домашняя	1	1/100
Греча отварная	1	1/200
Хлеб белый. Черный	1	2 кус
Блины с сыром и ветчиной	1	1/140
Напиток вишневый	1	0.2
завтрак 01.08.2026		
Каша пшенная	1	1/200
Омлет натуральный с сосиской	1	1/110/80
Хлеб белый	1	кус
Масло порционное	1	1/20
Чай пакетированный с сахаром	1	пор
Бутерброд с сыром	1	30/30
Блины со сгущенкой	1	100/20

обед 01.08.2026		
Салат из свежих помидоров с маслом	1	1/100
Салат Боярская забава (с ветчиной, сыром, грибами)	1	1/100
Суп грибной	1	1/250
Поджарка из куриного филе	1	1/75/30
Картофель отварной	1	1/200
Хлеб белый. Черный	1	2 кус
Напиток вишневый	1	200мл
ужин 01.08.2026		
Салат Столичный	1	1/100
Куриная грудка с помидорами	1	1/120
Рис	1	1/200
Хлеб белый. Черный	1	2 кус
Оладьи со сгущенкой/ сметаной	1	1/150/20
Напиток вишневый	1	0.2
завтрак 02.08.2026		
Каша рисовая	1	1/200
Блины с вареньем	1	1/100/30
Яйцо вареное	1	1/40
Хлеб белый	1	кус
Масло порционное	1	1/20
Чай пакетированный с сахаром	1	пор
Сосиска отварная	1	1/80
Бутерброд с сыром	1	30/30
Обед 02.08.2026		
Салат Солнышко	1	1/100
Салат мимоза	1	1/100
Солянка Домашняя с картофелем и сметаной	1	250/20
Котлета из куриного филе	1	1/100
Картофельное пюре	1	1/200
Хлеб белый и черный	1	2 кус
Напиток вишневый	1	200мл